



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ средней школы №10

Румянцев Д.Е.

## Расписание звонков учебных занятий и перемен на 2024/2025 учебный год

### Расписание звонков во 2–11 классах (понедельник – суббота)

Понедельник	Вторник-пятница
Разговоры о важном 9-00 – 9-30 (1 перемена - 10 минут)	<b>1 урок</b> 9-00 - 9-45 (1 перемена - 10 минут)
<b>1 урок</b> 9-40 - 10-20 (2 перемена - 15 минут)	<b>2 урок</b> 9-55 - 10-40 (2 перемена - 15 минут)
<b>2 урок</b> 10-35 - 11-15 (3 перемена - 20 минут)	<b>3 урок</b> 10-55 - 11-40 (3 перемена - 20 минут)
<b>3 урок</b> 11-35 - 12-15 (4 перемена - 20 минут)	<b>4 урок</b> 12-00 - 12-45 (4 перемена - 20 минут)
<b>4 урок</b> 12-35 - 13-15 (5 перемена - 15 минут)	<b>5 урок</b> 13-05 - 13-50 (5 перемена - 15 минут)
<b>5 урок</b> 13-30 - 14-10 (6 перемена - 10 минут)	<b>6 урок</b> 14-05 - 14-50 (6 перемена - 10 минут)
<b>6 урок</b> 14-20 - 15-00 (7 перемена - 10 минут)	<b>7 урок</b> 15-00 – 15-45
<b>7 урок</b> 15-10 – 15-50	

### Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется режим постепенного наращивания учебной нагрузки (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
  - **расписание звонков для 1-х классов (1 и 2 четверть)**
    - 1 урок 9-00 – 9-35
    - 2 урок 9-55 – 10-30
    - 3 урок 11-10 – 11-45
    - 4 урок 12-05 – 12-40
  - **расписание звонков для 1-х классов (3 и 4 четверть)**
    - 1 урок 9-00 – 9-40
    - 2 урок 10-00 – 10-40
    - 3 урок 11-20 – 12-00
    - 4 урок 12-20 – 13-00

В зависимости от эпидемиологической ситуации и индивидуального графика прихода в школу обучающихся расписание звонков для классов начальной школы может быть скорректировано.